



10 ottobre, Giornata della Salute mentale Benessere sui luoghi di lavoro: aumentano le richieste d'aiuto dei lavoratori.

Dal 9 al 13 ottobre, previsti programmi formativi gratuiti per HR

***Stimulus Italia, società di consulenza per il benessere psicologico, presenta
"Leading wellbeing: meet the challenge. La Settimana della salute mentale".***

27 Settembre 2023 - Solo nei primi sei mesi del 2023, le **consulenze richieste dai professionisti a Stimulus Italia**, società di consulenza per il benessere psicologico nei luoghi di lavoro, sono state **8.040**. In media, **ogni anno gli psicologi Stimulus prestano 16 mila consulenze**, affrontando disagi quali stress e rischio di burn out, insonnia, stati depressivi o ansiosi, sintomi psicosomatici. I dati confermano che, tra collaboratori, collaboratrici, manager delle grandi e medie aziende, **è cresciuto il bisogno di servizi specifici sui temi della salute mentale**.

Per richiamare l'attenzione sul valore del benessere psicologico nelle organizzazioni e aiutare i responsabili HR, in occasione del **World Health Mental Day**, Giornata mondiale della Salute Mentale, che ricorre ogni anno il 10 ottobre, Stimulus Italia annuncia "Leading wellbeing: meet the challenge. La Settimana della Salute Mentale": **ciclo di eventi formativi gratuiti per aziende e professionisti**. I curatori dei contenuti sono psicologi Stimulus e responsabili dell'area Risorse Umane di alcune grandi aziende italiane.

Giornata della Salute mentale, al via la formazione gratuita per gli HR

Martina Cassani, psicologa, psicoterapeuta e consulente di Stimulus Italia, responsabile dei contenuti per **La Settimana della Salute Mentale**, spiega: "Abbiamo una buona e una cattiva notizia per quanto riguarda il benessere psicologico nelle aziende. La cattiva notizia: gli stati di malessere sono più numerosi. La buona notizia: le persone sono più disponibili a chiedere aiuto". Sono molte le organizzazioni in cui la sensibilità per questi temi è aumentata: **ora, però, serve una maggiore formazione interna**.

Spesso, **i responsabili HR sono le figure più coinvolte** perché, nelle aziende, i professionisti che hanno dubbi o problemi si rivolgono a loro in prima istanza.

Nel corso della **Settimana della Salute Mentale** sono previsti, tra gli altri, gli interventi di **Letizia Barbi**, Responsabile Risorse Umane di Allianz, **Dario Bertola**, Head of People Care di Intesa San Paolo, **Léa James**, Head of Diversity, Equity & Inclusion and People Innovation for Generali Italia e ancora **Luca Ciotta**, Organizational Environment Banca Mediolanum, **Giorgia Cianfanelli**, Recruiting & Training Specialist Intertek, **Elena Pachera**, Hr Director in Schwabe Pharma Italia.

Obiettivo degli incontri formativi è fornire ai responsabili delle risorse umane indicazioni **per promuovere il benessere psicologico tra i dipendenti in azienda**, conciliando l'ascolto degli stati d'animo delle persone con le esigenze della produttività. I contenuti della **Settimana della Salute Mentale** sono orientati, ad esempio, a **migliorare il confronto intergenerazionale in azienda**, indicando agli HR quale approccio sia più efficace in base all'età dei professionisti o aiutare i dipendenti a comunicare bene tra di loro. Un altro tema è lo studio del linguaggio: **come definire un eventuale disagio psicologico**, come rivolgersi ai professionisti rispettandone la sensibilità. Attraverso alcuni casi studio, nel corso degli incontri formativi sarà anche possibile constatare che **un maggior benessere in azienda aumenta l'efficienza dei team di lavoro e riduce il tasso di turn over**.



Gli incontri formativi, chiamati **Training HR**, sono in programma dal 9 al 13 ottobre, sono gratuiti e verranno inviati via mail, previa iscrizione. I contenuti proposti saranno video, pdf e podcast. I temi affrontati saranno i seguenti.

- lunedì 9 ottobre, “**Creare armonia nella dualità: integrare dimensione umana e organizzativa nel ruolo H.R.**”. L’incontro è finalizzato a integrare l’attenzione al benessere delle persone con gli obiettivi professionali del team;
- martedì 10 ottobre, “**Sguardi a confronto: l’HR tra visione personale e percezione esterna**”. Verrà spiegato agli HR come gestire il rapporto tra ciò che pensiamo di noi stessi e ciò che percepiscono gli altri;
- mercoledì 11 ottobre, “**Well-Set your Mind: Il potere del mindset dinamico per HR**”. Si lavorerà sull’approccio e sul metodo per imparare a portare dei cambiamenti nella quotidianità professionale;
- giovedì 12 ottobre, “**Glossario della Salute Mentale in azienda: il potere delle parole**”. Qual è il linguaggio più opportuno per accogliere e favorire il dialogo, anche con persone in difficoltà? Questo sarà il focus dell’incontro.
- venerdì 13 ottobre: “**Il benessere psicologico come vantaggio competitivo: il ruolo chiave della strategia H.R.**”. Verranno condivise linee guida e best practices per migliorare la produttività.

Durante la **Settimana della salute mentale** sono previsti inoltre

- **Opening Event**, in presenza, lunedì 9 ottobre, a Milano, presso la Torre Gioia 22, in via Melchiorre Gioia, riservato ai manager HR;
- **HR Talk**, dal 10 al 12 ottobre, interviste digitali sui temi del benessere psicologico, accessibili a tutti dalla [pagina LinkedIn](#) di Stimulus Italia;

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE, DAL 9 AL 13 OTTOBRE

<https://lasettimanadellasalutementale.it>

Per informazioni alle aziende:

Simone Tonello, Simone.Tonello@stimulus-consulting.it, 331 2461167

Per informazioni alla stampa:

Greta La Rocca, greta@gretalarocca.com, tel. 333 3191963

Claudia Silivestro, claudia.silivestro@gmail.com, tel. 340 0787800